

TENNIS : QUELLE ECOLE ? POUR QUI ?

Ecole de Tennis - Perfectionnement - Compétition - Adultes

Ce document vise à récapituler l'ensemble des offres de cours de tennis du Complexe Pierre Rouge.
Les formulaires d'inscriptions sont téléchargeables en format PDF sur notre site internet ou à retirer à l'accueil.
Les tests de sélection pour les Ecoles de Perfectionnement et Compétition auront lieu le mercredi 12 septembre 2018

Le mini Tennis

- 🟡 Vise les enfants de **4 à 6 ans**. L'objectif est de faire **découvrir le tennis à l'enfant** et rendre cette activité attrayante à ses yeux grâce à une pédagogie et un matériel adaptés.

Mise en place de la réforme des -12 ans de la FFT : La GALAXIE TENNIS (plus d'informations sur notre site internet)

L'école de Tennis

- 🟡 Concerne les enfants de **7 à 16 ans**, essentiellement des groupes **d'initiation** et de **perfectionnement** encadrés par nos moniteurs et nos éducateurs. L'apprentissage est orienté vers l'**acquisition des bases techniques** et leur utilisation dans le jeu. Pour les groupes de perfectionnement, l'apprentissage est orienté vers le **renforcement technique** des coups et leur efficacité, la variété des trajectoires et des effets et l'attitude et le comportement du joueur dans l'échange.

L'école de Perfectionnement

- 🟡 S'adresse aux enfants de **8 à 18 ans** notamment les jeunes joueurs ayant terminé leur « cursus » Ecole de Tennis et voulant s'améliorer. C'est également un **tremplin** pour les joueurs les plus prometteurs vers l'Ecole de Compétition.

L'école de Compétition

- 🟡 A pour objectif de permettre aux élèves une technique complète tout en développant des **valeurs d'effort**. Un entraînement physique hebdomadaire vient compléter le volume horaire de pratique. Les joueurs sont amenés à participer aux rencontres par équipes interclubs en jeunes et adultes.

L'école Adultes

- 🟡 A pour objectif de faire partager leur **plaisir du jeu** tout en **progressant** dans un format d'enseignement qui permettra aux adultes de (18 à 77 ans...) de trouver également des **partenaires de leur niveau**.

	Séances garanties	Durée de la séance	Nombre de joueurs max	Prix	Les +	
Ecole de Tennis	Formule 1h <i>mini-tennis inclus</i>	25	1 h	6	284 €	Possibilité de réserver un terrain 24h à l'avance
	Formule 1h30	25	1 h 30	6	366 €	
	Formule 2 x 1h	2 x 25	1 h	6	484 €	
Ecole de Perfectionnement	28	1 h 30	5	495 €	Possibilité de réserver un terrain 6 jours à l'avance Tournoi interne « TremplinPerf »	
Ecole de Compétition réservé aux - 18 ans	Formule 1 x 1h30	28	1 h 30	4	552 €	Entraînement physique (28 séances x 1h30)
	Formule 2 x 1h30	2 x 28	1 h 30	4	772 €	
Ecole Adultes 18 - 25 ans : - 20%	Formule Perfectionnement	20	1 h 30	6	620 € 490 € 18 - 25 ans	Recherche de partenaires
	Formule Compétition	20	1 h 30	4	620 € 490 € 18 - 25 ans	