



SAISON 2020-2021

Ce document récapitule l'ensemble des offres de cours de tennis du Complexe Pierre Rouge.
Les formulaires d'inscriptions sont téléchargeables sur notre site internet ou à retirer à l'accueil.

Le mini Tennis

- 🎯 Vise les enfants de **4 à 6 ans**. L'objectif est de faire **découvrir le tennis à l'enfant** et rendre cette activité attrayante à ses yeux grâce à une pédagogie et un matériel adaptés.

Mise en place de la réforme des -12 ans de la FFT : La GALAXIE TENNIS (plus d'informations sur notre site internet)

L'école de Tennis

- 🎯 Concerne les enfants de **7 à 16 ans**, essentiellement des groupes **d'initiation** et de **perfectionnement** encadrés par nos moniteurs et nos éducateurs. L'apprentissage est orienté vers l'**acquisition des bases techniques** et leur utilisation dans le jeu.

Pour les groupes de perfectionnement, l'apprentissage est orienté vers le **renforcement technique** des coups et leur efficacité, la variété des trajectoires et des effets et l'attitude et le comportement du joueur dans l'échange.

L'école de Perfectionnement

- 🎯 S'adresse aux enfants de **8 à 18 ans** notamment les jeunes joueurs ayant terminé leur « cursus » Ecole de Tennis et voulant s'améliorer. C'est également un **tremplin** pour les joueurs les plus prometteurs vers l'Ecole de Compétition.

L'école de Compétition

- 🎯 A pour objectif de permettre aux élèves une technique complète tout en développant des **valeurs d'effort**. Un entraînement physique hebdomadaire vient compléter le volume horaire de pratique. Les joueurs sont amenés à participer aux rencontres par équipes inter-clubs en jeunes et adultes.

L'école Adultes

- 🎯 A pour objectif de faire partager leur **plaisir du jeu** tout en **progressant** dans un format d'enseignement qui permet aux adultes (de 18 à 77 ans...) de trouver également des **partenaires de leur niveau**.

	Séances garanties	Durée de la séance	Nombre de joueurs max	Prix	Les +	
Ecole de Tennis	Formule 1h <i>mini-tennis inclus</i>	25	1 h	6	294 €	<ul style="list-style-type: none"> 🎯 Possibilité de réserver un terrain 24h à l'avance 🎯 5 séances de Jeu & Matches à l'année
	Formule 1h30 <i>2 années de tennis mini.</i>	25	1 h 30	6	389 €	
	Formule 2 x 1h	2 x 25	1 h	6	497 €	
Ecole de Perfectionnement	28	1 h 30	5	499 €	<ul style="list-style-type: none"> 🎯 Possibilité de réserver un terrain 6j à l'avance 🎯 Tournoi interne homologué organisé 	
Ecole de Compétition <i>réservé aux - 18 ans</i>	Formule 1h30	28	1 h 30	4	556 €	<ul style="list-style-type: none"> 🎯 Tournoi interne homologué organisé 🎯 4 demi-journées « Young Red Rockers » / an 🎯 Possibilité de jouer en match par équipe selon les effectifs et le niveau du joueur 🎯 Service de recherche de partenaires
	Formule 2 x 1h30	2 x 28	1 h 30	4	776 €	
Ecole Adultes <i>18 - 25 ans : - 20%</i>	Formule Perfectionnement	20	1 h 30	6	620 € 495 € <i>18 - 25 ans</i>	<ul style="list-style-type: none"> 🎯 Service de recherche de partenaires 🎯 Tournoi interne homologué organisé 🎯 Possibilité de réserver un terrain 6j à l'avance
	Formule Compétition	20	1 h 30	4	620 € 495 € <i>18 - 25 ans</i>	

